

Presentazione del metodo NAET®

Mario Bertola

Abstract NAET:

Per ragioni ancora non chiare, sembra che un numero sempre crescente di persone sviluppino delle allergie, delle intolleranze, delle sensibilità, verso alimenti o verso altre sostanze con cui entriamo in contatto nella vita di tutti i giorni. Queste sensibilità finiscono per limitare la nostra libertà ed il nostro benessere.

NAET è un metodo naturale, olistico, che usa il Test Muscolare per indagare le risposte del corpo, e che è in grado di "riprogrammare" il corpo rispetto alle sensibilità energetiche, permettendogli di migliorare il suo benessere senza dovere per forza rinunciare ad alimenti o sostanze .

NAET è stato messo a punto negli anni 80 dalla Dr.essa Devi Nambudripad, nata in India, ma trasferitasi in USA negli anni 70, dove ha ricevuto una formazione in Kinesiologia (in particolare, ha frequentato i corsi di Touch For Health), Chiropratica, Agopuntura. Dopo aver scoperto la tecnica, ed averla sperimentata con successo su sé stessa e la sua famiglia, la Dr. Devi ha iniziato a trattare con successo clienti che si rivolgevano a lei per le ragioni più diverse. La Dr.essa Devi ritiene che la "risposta sfavorevole" di un individuo a una sostanza sia il risultato di "uno squilibrio di energia nel corpo causato dal contatto di due o più energie incompatibili".

Il trattamento NAET è basato su alcuni punti dei meridiani della Medicina Tradizionale Cinese. Dopo il trattamento, l'incompatibilità o conflitto tra energie scompare completamente, con conseguente sparizione anche dei sintomi correlati. NAET tratta dunque la causa della reazione, non gli eventuali sintomi che ne derivano. NAET rispetta totalmente il modello educativo, e non si pone in alcun modo come antagonista o sostituto della medicina allopatrica.

Relazione

Per ragioni ancora non chiare, sembra che un numero sempre crescente di persone sviluppino delle allergie, delle intolleranze, delle sensibilità, verso alimenti o verso altre sostanze con cui entriamo in contatto nella vita di tutti i giorni. Queste sensibilità finiscono per limitare la nostra libertà ed il nostro benessere.

NAET® è un metodo naturale, olistico, che usa il Test Muscolare per indagare le risposte del corpo, e che è in grado di "riprogrammare" il corpo rispetto alle sensibilità energetiche, permettendogli di migliorare il suo benessere senza dovere per forza rinunciare ad alimenti o al contatto con determinate sostanze.

Se consideriamo la salute uno stato di integrità delle capacità di adattamento del nostro organismo all'ambiente, che, soprattutto negli ultimi cento anni, ha subito grandi cambiamenti, le sempre più diffuse intolleranze alimentari e le sensibilità ambientali rappresentano e manifestano una limitazione di questa capacità di adattamento. Indipendentemente dalle ragioni che possono aver portato la persona a sviluppare una o più ipersensibilità, NAET® le rileva e le tratta senza effetti collaterali, in modo del tutto naturale e il più delle volte permanente, potenziando le capacità di adattamento del nostro corpo.

NAET® è stato messo a punto negli anni 80 dalla Dr.ssa Devi Nambudripad, nata in India, ma trasferitasi in USA negli anni 70, dove ha ricevuto una formazione in Kinesiologia (in particolare, ha frequentato i corsi di Touch For Health), Chiropratica, Agopuntura. Dopo aver scoperto la tecnica, ed averla sperimentata con successo su sé stessa e la sua famiglia, la Dr. Devi ha iniziato a trattare con successo clienti che si rivolgevano a lei per le ragioni più diverse. Dopo molti anni di pratica su migliaia di persone, la Dr.ssa Devi ritiene che la "risposta sfavorevole" di un individuo a una sostanza sia il risultato di "uno squilibrio di energia nel corpo causato dal contatto di due o più energie incompatibili".

Questo conflitto crea dei blocchi energetici nei Meridiani i quali, accumulandosi, possono dar luogo a diversi effetti che limitano la nostra libertà. Partendo da questo principio, risulta inoltre

che un individuo può essere potenzialmente incompatibile a "tutto ciò che esiste sotto il sole, inclusi i propri organi e tessuti".

Muovendosi da questa premessa, la Dr. Devi Nambudripad scoprì che una stimolazione particolare delle radici del sistema nervoso simpatico permette di inviare al cervello un messaggio che lo induce a rivedere la sua erronea percezione di quella data sostanza. Questo nuovo messaggio resterà impresso definitivamente nel corpo, grazie alla stimolazione di alcuni punti di agopuntura ed al rispetto da parte della persona trattata di precise regole per le 25 ore successive al trattamento.

Questa riprogrammazione costituisce il cuore del trattamento NAET®, che negli ultimi venti anni ha permesso di convalidare largamente questa teoria, con risultati tanto soddisfacenti quanto duraturi; dopo il trattamento, l'incompatibilità o conflitto tra energie scompare completamente, con conseguente frequente sparizione anche dei sintomi correlati, in quanto la migliore circolazione energetica permette al corpo di ripristinare più facilmente la naturale capacità di omeostasi. NAET® tratta dunque la causa della reazione, non i sintomi che ne derivano.

In una sessione NAET®, generalmente si tratta un solo elemento per volta, anche se gli individui più sensibili possono aver bisogno di specifiche combinazioni di trattamenti. Il campione delle sostanze trattate consiste in una soluzione liquida appositamente formulata per NAET®, ermeticamente chiuso in una piccola fiala di vetro, poiché la conducibilità del vetro permette di trasmettere la carica elettromagnetica del contenuto. Una sessione dura circa 30-40 minuti.

Un percorso NAET® è composto da varie sessioni, in modo da poter desensibilizzare il corpo rispetto ai componenti base con cui entriamo in contatto nella vita quotidiana. Basandosi su anni di esperienza, la Dr. Devi Nambudripad ha definito una sequenza preferenziale dei trattamenti, in modo di eliminare le sensibilizzazioni partendo dai componenti base; una tipica sequenza di trattamenti coinvolge il mix Uovo, le cui proteine sono presenti in molteplici alimenti o sostanze, il Calcio, la Vitamina C, la Vitamina B, gli Zuccheri, e così via.

NAET® rispetta totalmente il modello educativo, e non si pone in alcun modo come antagonista o sostituto della medicina allopatica.

Al momento attuale, risultano circa 12.000 operatori NAET formati, nel mondo.

Riferimenti:

Mario Bertola

Cell: [+39 349 7535769](tel:+393497535769)

Email: mb64@rocketmail.com

Sito WEB di NAET: [www. naet-europe.com](http://www.naet-europe.com)